

## Differenza fra la classica allergia alimentare mediata da IgE e l'allergia alimentare ritardata mediata da IgG

Ci sono diverse ragioni per cui un alimento può causare disturbi: tra queste la classica allergia alimentare mediata da IgE (tipo I) e l'allergia alimentare ritardata mediata da IgG, quest'ultima conosciuta anche come intolleranza alimentare.

Entrambe hanno in comune il fatto che è coinvolto il sistema immunitario.

Allo stesso tempo però ci sono alcune differenze nel modo di reagire.

### Classica allergia alimentare mediata da IgE

La classica allergia alimentare di tipo I si verifica quando il sistema immunitario produce specifici anticorpi IgE (immunoglobuline della sottoclasse E). Questi anticorpi danno origine a una reazione allergica immediata. I sintomi si manifestano dopo pochi secondi o minuti e sono: forte gonfiore, difficoltà respiratorie, eruzione cutanea, prurito o in alcuni casi anche shock anafilattico. Chi soffre di questo tipo di allergia molto probabilmente saprà quali alimenti sono la causa dei disturbi, dal momento che i sintomi si manifestano immediatamente. Dunque, un esame del sangue non è necessario per identificare questo tipo di allergia. Il test IgE è più performante per avere una conferma. ImuPro non individua questo tipo di allergia alimentare.

### Allergia alimentare ritardata mediata da IgG

L'allergia alimentare di tipo III si verifica quando il sistema immunitario produce specifici anticorpi IgG (immunoglobuline della sottoclasse G). Questi anticorpi possono dare origine a processi infiammatori. I sintomi si possono manifestare fino a 3 giorni dopo l'assunzione degli alimenti scatenanti l'allergia. E' molto difficile individuare quale alimento causa i disturbi dal momento che i sintomi non sono immediati. Il test IgG può aiutare a individuare e restringere la ricerca degli alimenti sospetti.

#### Allergia alimentare mediata da IgE vs allergia alimentare mediata da IgG

Caratteristica	Allergia alimentare mediata da IgE (Tipo I)	Allergia alimentare mediata da IgG (Tipo III)
Risposta immunitaria	Produzione di anticorpi IgE  Rilascio di istamina mediata dagli anticorpi IgE	Produzione di anticorpi IgG  Rilascio di istamine mediate dagli anticorpi IgG
Sintomi allergici	Prurito, arrossamento della pelle, anafilassi, gonfiore delle membrane mucose	Disturbi infiammatori cronici, costipazione, morbo di Chron, diarrea, eczema, flatulenza, sindrome dell'Intestino Irritabile (IBS), emicrania, obesità, psoriasi
Inizio dei sintomi	Reazione immediata entro pochi minuti	Da 3 ore fino a 3 giorni
Diagnosi	Prick test o test su sangue di IgE + test di provocazione alimentare	Test su sangue di IgG + test di provocazione alimentare

Il test dell'allergia alimentare mediato da IgG verrà condotto in vitro da un laboratorio diagnostico altamente professionale e specializzato. Il laboratorio analizzerà il campione di siero o di capillare determinando la presenza di specifici anticorpi IgG di un'ampia varietà di alimenti.

Gli anticorpi vengono individuati su oltre 270 alimenti testati, a causa della loro abilità di legarsi a specifiche proteine.

Basandosi sul risultato del titolo degli anticorpi, gli alimenti vengono suddivisi in tre gruppi: "non elevato", "elevato", "molto elevato"

La strategia nutrizionale è basata su tre importanti fondamenti:

- Fase di eliminazione
- Fase di provocazione
- Fase di stabilizzazione

#### **1. Fase di eliminazione**

Durante la fase di eliminazione dovresti consumare gli alimenti che non presentano un elevato contenuto di anticorpi IgG seguendo una dieta a rotazione di 4 giorni. Questo ti aiuterà a prevenire lo sviluppo di nuove allergie e malnutrizione. Tutti gli alimenti con un elevato livello di anticorpi IgG vengono dunque eliminati durante questa fase. Attraverso l'eliminazione di questi alimenti i processi infiammatori si possono ridurre o addirittura scomparire.

#### **2. Fase di provocazione**

Dopo la fase eliminazione inizierai una dieta di provocazione e gradualmente reintroduci uno alla volta gli alimenti che avevi eliminato. La fase di provocazione ti aiuterà a trovare gli alimenti a cui sei intollerante. Dovrebbe essere reintrodotta un solo alimento per volta per scoprire se è effettivamente responsabile dei tuoi problemi.

#### **3. Fase di stabilizzazione**

Durante la fase di eliminazione gli alimenti scatenanti l'intolleranza individuati nella fase di provocazione, vengono eliminati per almeno un anno in modo che gli anticorpi IgG possono degradare e il tuo organismo si può riprendere. Solo successivamente potrai iniziare un'altra fase di provocazione. Scoprirai che ci potrebbero essere uno o due alimenti che dovrai eliminare definitivamente.

Informazioni Tecniche della metodica applicata in studio

1. Vengono utilizzate piastre di qualità certificata, con controlli di qualità e calibrazione in ogni piastra.

Condizione questa inderogabile per l'attendibilità prettamente tecnico analitica dell'esame .

Gli antigeni adsorbiti alla piastra Elisa sono anch'essi di qualità certificata, monitorata costantemente e destinati a ridurre al minimo le cross-reattività che invece aumentano di numero e grado in caso di antigeni non purificati, di bassa qualità e per forza di cose di costo.

2. La bassa qualità degli antigeni e la possibile mancanza di controlli anche in doppio , come invece avviene in Imupro , invalida in parte i risultatificando ricadere, come sappiamo , tante analisi relative alle intolleranze alimentari presenti oggi sul mercato , in analisi considerate poco e non attendibili purtroppo.
3. Tale servizio e' presente a livello mondiale. I laboratori in cui si eseguono questi esami sono sottoposti costantemente a controlli di qualità attraverso un esame incognito inviato al laboratorio os enza che lo stesso ne sia a conoscenza. Possiamo considerare questi campioni di controllo in incognito " campionature sentinella " a garanzia di Qualità'.

MODALITA' ESAME

1. Richiede prelievo di sangue capillare non necessariamente a digiuno

COSTI ESAME

ALIMENTI N. 22 € 75

ALIMENTI N. 44 € 125

ALIMENTI N. 90 € 185

ALIMENTI N. 180 € 245

L'esame è fiscalmente detraibile

Tempi di refertazione 15 gg lavorativi